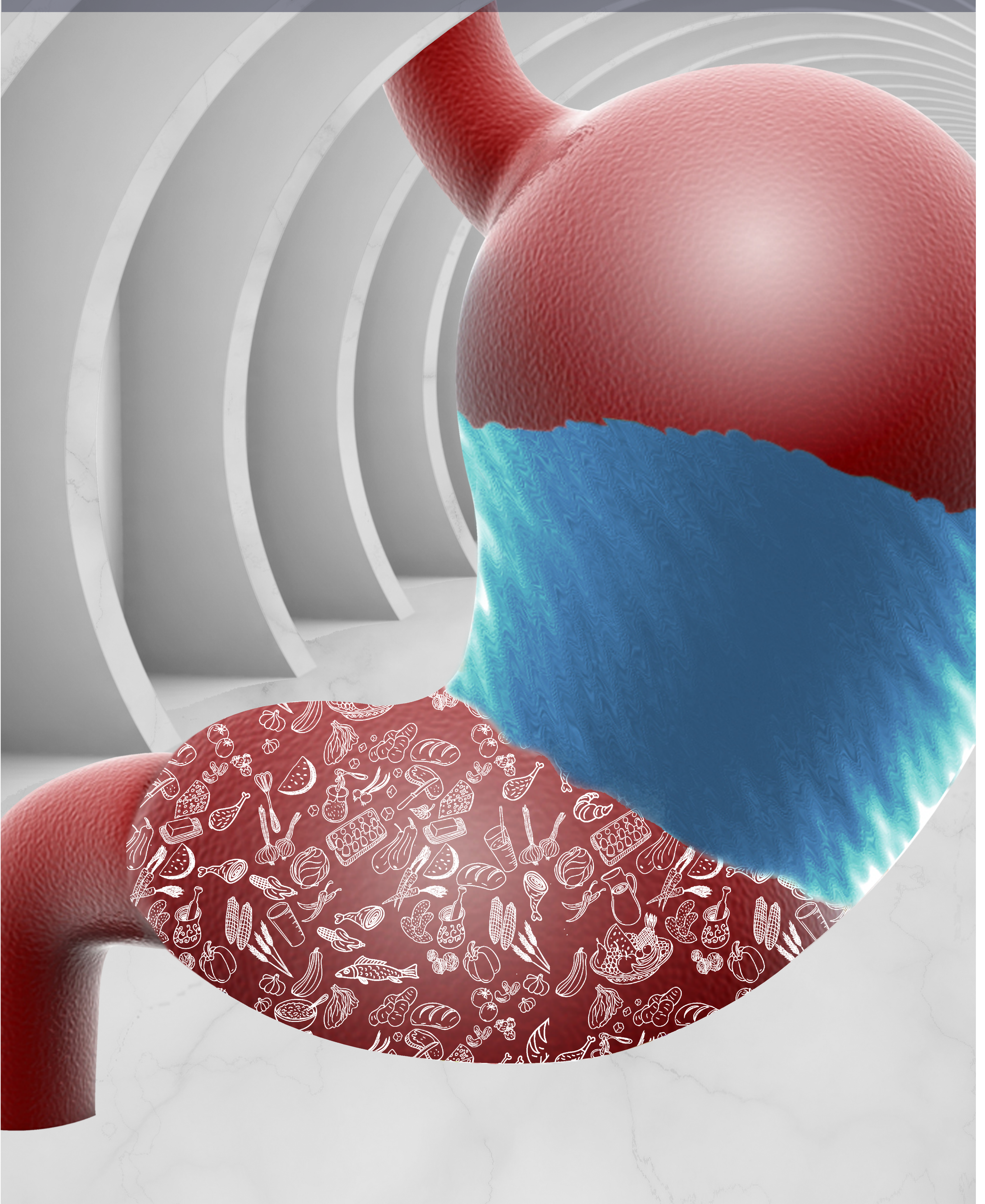


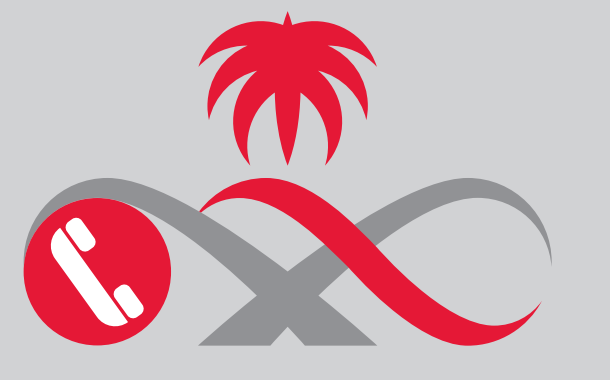
قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :
«ما ملأ آدمي وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن
آدم أكلات يقمن صلبه، فإن كان لا محالة
فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه»
رواه الترمذي وصححه الألباني



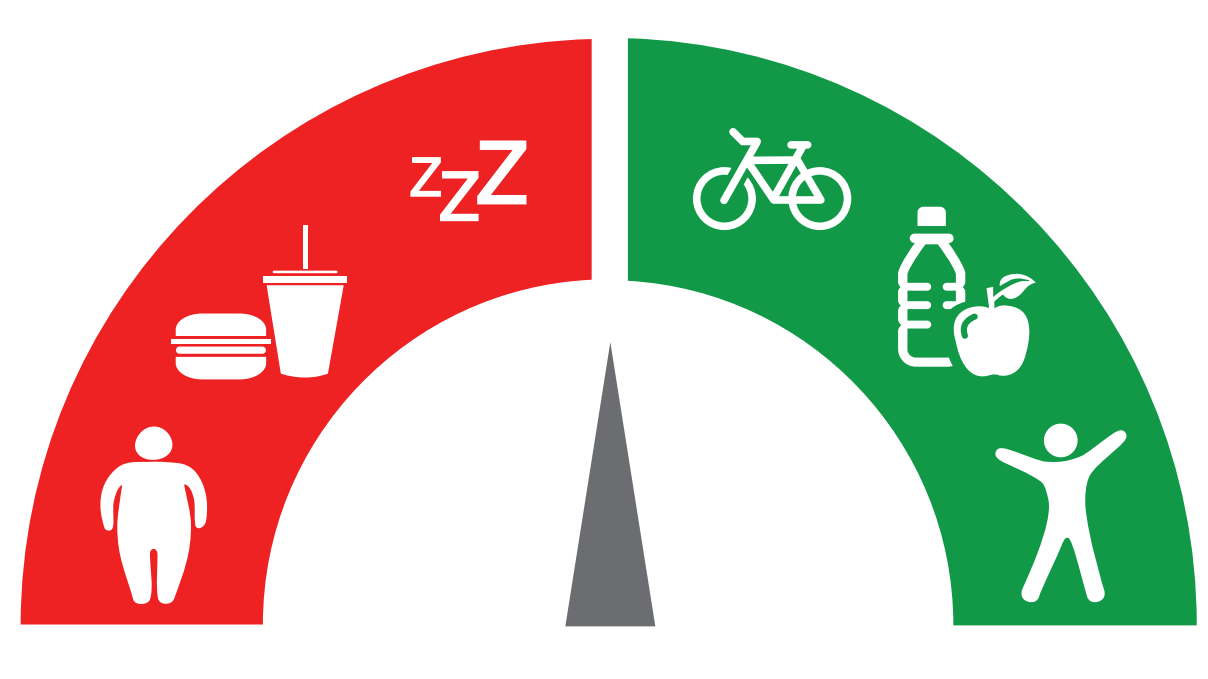
الإدارة العامة للعلاقات والإعلام والتوعية الصحية

 /SaudiMOH  /SaudiMOH  /MOHPortal


المريض أولاً
Patient First


937

www.moh.gov.sa


وزني مسؤوليتي
الأسبوع الخليجي
لتعزيز الصحة

لديك استفسار.. ؟
800 249 444


وزارة الصحة
Ministry of Health